

新竹市 114 學年度健康促進學校健康體位創意競賽四格漫畫徵稿活動辦法_國小組

一、依據：新竹市 114 學年度推動健康促進學校總計畫

二、目的：配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市 114 學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

(一) 國小組主題：**四格漫畫比賽**

(1) 以健康體位推廣五大核心為主題。

(2) 參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，可參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位。

宣導短片網址：<https://youtu.be/gPPMGaZAKI4?si=XY9YShMuWY-mMpI1>

QR code:



(3) 歡迎融入課程進行活動

(4) 報名表須註明主題，主題選擇如下(可自選單一主題或多個主題融合)：

- A.睡滿八小時
- B.天天五蔬果
- C.課後久坐看螢幕時間少於兩小時
- D.天天運動一小時(至少)
- E.喝足白開水拒絕含糖飲料

(二) 格式內容：

(1) 以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)

(2) 報名表如附件，請使用**8開圖畫紙**，並於其後註記班級/座號/姓名。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

(1) 請各校進行校內初選，遴選績優作品送件，每校至多8份。

(2) 請各校彙整參加人員**報名表**、**作品**郵寄或放置市府新科國中交換櫃。

請於115年3月前完成(暫訂115/03/06，週五前繳交)

(3) 寄件作品須包含「活動報名表、作品」，並且填寫真實之個人資料，未依照規定者將取消資格。將各校送來的作品編號，並於公開場合進行摸彩活動。

(4) 曾於其它比賽中獲獎的作品不得參加此次活動，作品將擇優製成宣品。

(5) **作品一經遞交，概不發還，參加學生需自行保留比賽作品之副本。**

(6) 參加學生必須遵守主辦學校的決定，不得異議。

八、獎勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人50元，每組共計66名頒發獎金（圖書禮券）。

九、辦理活動之績優工作人員依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十、本辦法經市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】

新竹市 114 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表_國小組

學 校	序號：(由承辦單位填寫)
參賽人員	
作品名稱 (主題)	
作品說明	
著作聲明書 本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。 附錄：作品著作財產權讓與同意書： 本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原（手）稿（數位檔）之著作財產權讓與新竹市政府教育處所有，主辦單位依著作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。 簽名：_____	
日期：____年____月____日	

* 請將本報名表浮貼於作品背面。

* 聯絡電話：03-6686387 轉834 學務處衛生組葉美瑩老師。