

★給家長的一封信

親愛的家長：

您好！很高興能擔任您孩子的導師，我們將有兩年的時光一起陪著孩子成長，深深的期盼能夠與您攜手努力，共同為孩子編織一個溫馨快樂的童年，從今天起請多多指教喔！

孩子們剛成為小學的新鮮人，對上學充滿了羞澀、不安與好奇，我將竭盡所能，全心全意打造一個良好的學習環境，讓孩子能快樂的學習，健康的成長。希望您的孩子，能在您的愛心和鼓勵下，健康活潑的長大。為了幫助孩子適應學校生活，以下，煩請您幫孩子注意：

☆學校學習方面

讓孩子學習獨立，請孩子自己做好：

- * 養成早睡早起的好習慣。
- * 整理書包(按照功課表準備需要的課本、習作、作業本及學用品)。
- * 愛物惜物(將學用品貼上姓名貼或寫上名字，並珍惜物品)。
- * 熟記家中住址、家長電話，以便緊急聯絡。
- * 準時上學，放學後立刻回家。
- * 不帶玩具、零食、不良刊物、貴重物品或金錢到校。

讓孩子正面成長：

- * 多注意孩子的優良表現，多以具體陳述事實來讚美他。
- * 賞罰分明。(賞:多用讚美語句和肢體語言。罰:可用剝奪權利法，例如不能觀賞某電視節目，不能聽媽媽說故事等)

請孩子常與您聊聊學校的情形：

- * 會把學校發生的事、上課情形與您分享。

選購適合的書包：

- * 請家長為孩子選購書包時，能以輕便實用為主要考量，儘量不要選購拉桿式書包，避免造成孩子行進及上下樓梯時的不方便。

☆生活習慣方面

- ＊在家中吃完早餐再上學。
- ＊三餐定時定量，不帶零食到學校吃。
- ＊帶有掛鉤的水壺，以開水代替飲料，有助身體健康。

☆聯絡方式

- ＊利用家庭聯絡簿，並請家長每日抽空為孩子簽名、檢查作業。
- ＊利用學校電話 03-5775645#班級分機
- ＊利用手機導師手機
- ＊如需面對面溝通，請於聯絡簿上相約面談時間。

希望在親師密切良好的溝通中，找到對孩子最有幫助的輔導方式。孩子們是家長眼中無價的珍寶，更是老師心目中一顆顆希望的果實，期盼在親師無微不至的關懷中，每個小希望都能快樂充實的成長茁壯！

在未來的兩年中，除了在各科知識的啟迪打下穩固的基礎外，也將配合課程節令進行教學活動，拓展孩子的視野。

這些點點滴滴，除了老師的努力外，更期盼您的共襄盛舉，唯有結合您和學校的力量，才能共創美好願景，歡迎您提供寶貴意見，做為我檢討改進的指標，謝謝您，並祝您

閣家平安 快樂

一年級全體導師謹上

★小寶貝要上學囉！請在 8/15 以後，利用時間準備下列用品～

◎文具：鉛筆盒、鉛筆、橡皮擦、彩虹筆、15 公分直尺。

請家長為孩子選用鉛筆，至少準備五枝以上。

(自動鉛筆筆芯細，適合給小肌肉發展成熟的中年級以上的孩子，小一的孩子剛入學，自動鉛筆難以運用自如，花時間在裝卸筆芯上，易影響學習效果)。

◎美勞用具：安全剪刀、膠水、彩色筆、蠟筆等。

建議家長可為小朋友準備一個收納袋，可以妥善收納美勞用具。

◎抽取式衛生紙兩包。

◎小朋友的衣服及所有物品，請寫上或貼上姓名。

◎水壺。

◎備用衣褲(裝成一袋)：短袖上衣、短褲、內褲、襪子。

◎潔牙用具：牙刷、牙膏、漱口杯。

◎餐具：8/31(一)將開始在學校用午餐，學校午餐為主食加三菜一湯，建議讓孩子帶一個大碗公和一個湯碗(都要防燙)，再加上筷子和湯匙。

◎準備一盒口罩。

～謝謝爸爸媽媽～

★家有小一生參考資料(1)

進入小一前 父母應有的準備

- 恭喜各位爹地和媽咪，您的小寶貝長大了，要進入國小就讀了；這個時候您一定一則以喜，一則以憂。其實各位不用太緊張，孩子的適應能力非常強。在此提供一些幼小銜接所應注意的問題：
- 一、對孩子的功課或是行為表現，父母要抱著平常心，常常主動與孩子的級任老師溝通，與導師合作，共同來幫助孩子成長。
 - 二、現代以雙薪家庭居多，因此一年級小朋友下午大部分都會去安親班，在此提醒爸爸媽媽：「請慎選安親班！」以孩子的需求為考量的依據，而不要以父母的方便為選擇的條件。
 - 三、讀幼兒園時，每天早上都會吃點心，所以早餐似乎不是那麼重要；上了小學一切都不同了，早上要很早到學校，也沒有點心吃了，很多小朋友十點多就肚子餓了，因此一定要讓小朋友吃飽再上學，以防孩子肚子餓。
 - 四、小一課程前十週以注音符號為主，第十一週起進入國字教學，在這個時候一定要要求孩子的字體，一筆一畫工工整整，若此時不注意，以後再糾正就事倍功半了。
 - 五、小學一、二年級階段，課程的安排不是很難，因此不需要花費很長的時間幫孩子複習功課，但每天一定要讓孩子有讀書的時間，時間長短可由家長和孩子共同決定，而孩子的讀書習慣卻逐漸養成，以後孩子考試時，家長、孩子都會覺得很輕鬆。
 - 六、家長凡事「教」孩子自己學著做，而不要「幫」孩子做；「幫他」容易讓孩子養成依賴及推託的藉口，因此要「教他」，而不是「幫他」。

最後一點就是，要家長務必協助檢查孩子的作業。這樣除了讓家長知道老師教學的進度之外，更能讓孩子知道錯誤，及時更正，也讓家長知道孩子上課或寫作業時是否專心，以作為和老師溝通時的參考依據。孩子的成長只有一次，不能重來，希望大家能陪孩子一起共同成長。

★家有小一生參考資料(2)

他的第一步 ~ 寫給小一新生的父母

進入小學，可真是孩子生命旅程上的一大步呢！表示他要進入社會化的階段，要有系統的學習，要接受一些團體生活的約束，要有群己關係的認知，要懂得付出與忍讓，從單純的「我」，進入有「你」有「他」的生活。

親愛的家長，請不要太擔心孩子會認多少字，會算多少數學……那是「末」，不是「本」。家長要先幫孩子準備好的「功課」是：

首先，要熟悉環境。從家到學校的路，先帶他多走幾次，指出一些特別的店家招牌或建築物讓他記得。明白去學校只是把家的範圍擴大，他才不致慌亂害怕。

其次，要帶孩子在校園中熟悉設施，比如操場、教室、洗手間等，教他如何使用，如何維護。也可以親子在校園中做一些活動，玩一玩遊戲，或坐在樹下欣賞校舍，讓孩子有「跟爸爸媽媽在這裡玩過」的印象，都可以消除他的不安。

最重要的，與人交談的方式和生活常規，都要先加以說明及訓練。有些孩子可以侃侃而談，有些孩子又過分退縮，造成心理上的壓力。禮貌是很重要的，千萬別以為孩子說一些兒語或粗話是無傷大雅的，其實那是很嚴重的，會影響他的人際關係和學習成就。

此外，清潔的外表，乾淨的服裝，齊備的學用品，也是不可少的，做好這些準備，其他的就可藉由老師的專業知識、專業技能及專業態度來加以輔導、協助及照顧，讓孩子循序漸進的成長。